

5. Kadertraining des Landeskaders Sachsen- Anhalt Fighting und Duo 2020

- Veranstalter: Ju-Jitsu Sachsen- Anhalt e.V.
- Ausrichter: Ju-Jitsu Sachsen- Anhalt e.V.
- Ort: Klinkerhallen / Trainingsstätte KSG /
Albrechtstraße 17, 06712 Zeitz
- Zeit: 29.08.2020 10.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Referenten: Steven Theilig, Michael Bloch, Kevin Zoch
- Themen: Allgemeines Grundlagentraining
- Teilnehmer: alle Landeskaderathleten **und** an alle Duo- und Fighting
interessierten Sportler und Trainer
- Meldungen: per E- Mail an mail@jjvsa.de bis zum 24.08.2020
- Hinweise:**
- Mundschutzes ist beim Betreten der Sportanlage zu tragen
 - Hände sind zu desinfizieren
 - allgemeine Hygienebedingungen sind zu beachten,
 - Hygienekonzept der Sportanlage Klinkerhalle (Siehe Anlage) ist einzuhalten

Für Konditions- und Ausdauereinheiten werden Laufsachen, Laufschuhe sowie allgemeine Sportsachen benötigt.

Gi, Schutzausrüstung

Steven Theilig
Landestrainer Fighting
Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.