

3. Kadertraining des Landeskaders

Sachsen- Anhalt Fighting und Duo 2020

Veranstalter:	Ju-Jitsu Sachsen- Anhalt e.V.
Ausrichter:	Ju-Jitsu Sachsen- Anhalt e.V.
Ort:	Klinkerhallen / Trainingsstätte KSG / Albrechtstraße 17, 06712 Zeitz
Zeit:	07.03.2020 10.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Referenten:	Steven Theilig, Michael Bloch, Kevin Zoch
Themen:	Allgemeines Grundlagentraining
Teilnehmer:	alle Landeskaderathleten und an alle Duo- und Fighting interessierten Sportler und Trainer
Meldungen:	per E- Mail an mail@jjvsa.de bis zum 27.01.2020
Hinweise:	Für Konditions- und Ausdauerseinheiten werden Laufsachen, Laufschuhe sowie allgemeine Sportsachen benötigt. Gi, Schutzausrüstung

Steven Theilig
Landestrainer Fighting
Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.