



Vereinslehrgang Ju-Fitness e.V.

Ju-Fitness e.V. Lindenring 5 , 06188 Landsberg/ OT Peißen

Kathrin Herbst 3.Dan Ju-Jutsu
Michael Paul 5.Dan Ju-Jutsu , 4.Dan Goshindo

16.03.2019

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Thema:

Goshindo
BJJ
Übergang Stand Boden
Sicherung am Boden

Kosten: 15 Euro für Mitglieder des DJJV; 25 für Nichtmitglieder

Anmeldung: vereinjufi@icloud.com (TN-Zahl auf 40 begrenzt)

Kontakt: 0179/2109857

Verein übernimmt keine Haftung!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden Foto und
Filmaufnahmen gefertigt.



Be Safe –Be Cool– Be There