



Lehrgang Technik

Fußtechniken & Stocktechniken



mit

Frank Pelný shihan

6. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû, 5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan,
4. Meistergrad SaCO

- Veranstalter:** SG Stahl Bankenburg 1948 e.V., Abt. Jiu-Jitsu
- Termin:** **Sonnabend, den 19.01.2019 von 10.00 - 15.00 Uhr**
- Ort:** Blankenburg, Sporthalle Hasselfelder Straße 11
- geplanter Ablauf:**
- 1. Teil:** Techniken, Kombinationen und Partnerübungen
kurze Mittagspause
 - 2. Teil:** Handling des Stocks, Selbstverteidigung mit dem Stock
- Ausrüstung:** ca. 90 cm langer Stock (Hanbô), bitte selbst mitbringen,
einige wenige Hanbô können vom Veranstalter gestellt werden
- Lehrgangskosten:** 15,- €
- Anmeldung:** bis **12.01.2019** an nwyschka@aol.com
Mindestalter 12 Jahre
- Hinweise:** Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen,
der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten zu (vgl. Datenschutzerklärung auf der Homepage des Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.). Die Teilnahme und der Besuch dieser Veranstaltung beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Fotos durch Beauftragte der SG Stahl Blankenburg.

Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.

Mit sportlichem Gruß

N. Wyschka