

Workshop-Plan Frauensportakademie 2018

	Uhrzeit	Matte 1 (Dojo)	Matte 2 (Dojo)
S a m s t a g	09:00	Begrüßung und Vorstellung der Referenten	
	09:05 -10:05	Anja Linke (Funktionsgymnastik)	Yvonne Walther (Flexi Bar- Schwingstab)
	10 min	Pause	
	10:15 -11:15	Silvio Klawonn (Sport spielend lernen)	Anne Kayser (Selbstschutz und Selbstbehauptung)
	5 min	Pause	
	11:20-12:20	Anja Linke (Funktionsgymnastik)	Yvonne Walther (shape- Granulathantel)
	10 min.	P A U S E	
	12:30- 13:30	Silvio Klawonn (Sport spielend lernen)	Anne Kayser (Selbstschutz und Selbstbehauptung)
		Abschluss	