

Trainingslager Deutsche Einzelmeisterschaften

01. Juni 2018, 18:00 Uhr – 03. Juni 2018, 13:00 Uhr

Veranstalter:	Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.
Ort:	LLZ Sachsen-Anhalt (Klinkerhallen), Badstubenvorstadt 12/13, 06712 Zeitz
Datum:	01.06.18, 18.00 Uhr (Anreise bis 17.30) – 03.06.18, 13.00 Uhr
Kosten:	25 € pro Teilnehmer – bitte passend mitbringen
Leistungen:	Übernachtung in der Halle, Verpflegung, 12h Training, Sauna
Referenten:	Landestrainer Michael Bloch, Steven Theilig und Kevin Zoch
Anmeldung:	fsj.postfach@ju-jitsu-zeitz.de
Teilnehmer:	Die Teilnahme steht allen Ju-Jitsu-Wettkämpfern sowie deren Trainern frei, vorzugsweise ab U15. Für Kaderathleten aus Sachsen-Anhalt ist die vollständige Teilnahme Pflicht. Rückfragen an fsj.postfach@ju-jitsu-zeitz.de
Leitung:	Michael Bloch, Steven Theilig und Kevin Zoch
Programm:	Wettkampfvorbereitung für die DEM
Sonstige Hinweise:	Mitzubringen sind: Schlafsack, Luftmatratze, vollständige Ju-Jitsu Wettkampfausrüstung; Laufausrüstung, Kraftraumkleidung, Badesachen, Athletenakte, Schreibzeug, Versicherungskarte, DVDs, Getränke, ggf. Geld für Kino.

i.A. Steven Theilig
Landestrainer