

Workshopplan Ju-Jitsu Akademie 2018

	Uhrzeit	Matte 1 (Dojo)	Matte 2 (Dojo)	Matte 3 (Dojo)	Außenbereich bei gutem Wetter	Seminarraum 1 (Geschäftsstelle)	Seminarraum 2 (Südflügel EDV)	Seminarraum 3 (Mattenraum)
Samstag	09:00	Begrüßung und Vorstellung der Referenten						
	09:15 - 10:45	GOSHINDO Alain Sally	Hebeltechniken als "Geschmacksverstärker" Harald Engermann	Jiu-Jitsu Kata Detlef Kersten/ Uwe Gehrisch Goshin-Jitsu-No, Kime-No-Kata, Ju-No-Kata, Isutsu-No-KataKoshiki-No-Kata*		Nothilfe/ Notwehr Anne Kayser	SV-Basics (AG SV in ST) Günter Beier	Erste Hilfe Marko Luppe
	15 min.	Pause						
	11:00- 12:30	GOSHINDO Alain Sally	Prüferschulung Christian Müller	traditionelles Judo Uwe Gehrisch		Zusammenhalt durch Teilhabe TEAM Deutsche Gesellschaft		Erste Hilfe Marko Luppe
	30 min.	Mittagspause						
	13:00 - 14:30	GOSHINDO Alain Sally	Hebeltechniken als "Geschmacksverstärker" Harald Engermann	Jiu-Jitsu Kata Detlef Kersten/ Uwe Gehrisch Goshin-Jitsu-No, Kime-No-Kata, Ju-No-Kata, Isutsu-No-KataKoshiki-No-Kata*		ARAG Sportversicherung Jan Gusewski	Streßdrills SV-Basics (AG SV in ST) Günter Beier	Erste Hilfe Marko Luppe
	15 min.	P A U S E						
	14:45- 16:15	GOSHINDO Alain Sally	Fitness im Kampfsport Anja Linke	traditionelles Judo Uwe Gehrisch		Prävention Sex. Gewalt im Sport Silvio Klawonn / Sven Wolter		Erste Hilfe Marko Luppe
	30 min.	Kaffeepause						
	16:45 - 18:15	GOSHINDO Alain Sally	offene Matte	Jiu-Jitsu Kata Detlef Kersten/ Uwe Gehrisch Goshin-Jitsu-No, Kime-No-Kata, Ju-No-Kata, Isutsu-No-KataKoshiki-No-Kata*		HIV/ Aids Denis Leutloff	Anwendung SV-Basics (AG SV in ST)in Verbindung mit Techniken des Ju-Jutsu Günter Beier	Erste Hilfe Marko Luppe
ab. 19:15 Uhr	Abendveranstaltung							

Sonntag	09:00 - 10:15	GOSHINDO Alain Sally	Hebeltechniken als "Geschmacksverstärker" Harald Engermann	traditionelles Judo Uwe Gehrisch			Anwendung SV-Basics (AG SV in ST)in Verbindung mit Techniken des Ju-Jutsu Günter Beier	
	15 min.	P A U S E						
	10:30 - 12:00	GOSHINDO Alain Sally		traditionelles Judo Uwe Gehrisch			Anwendung SV-Basics (AG SV in ST)in Verbindung mit Techniken des Ju-Jutsu Günter Beier	
		Abschluss						