

SG Stahl Blankenburg
Abteilung Jiu – Jitsu



Nils Wyschka / Diana Rosendahl
Finkenweg 7
D-38889 Blankenburg

Tel.: 03944 / 353694
nwyschka@aol.com

Lehrgang Technik
Techniken mit der offenen Hand
&
Messer- / Stricktechniken

mit

Frank Pelný

6. Dan Karate-Dô Shôtôkan WKF, 5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan,
4. Meistergrad SaCO

Veranstalter: SG Stahl Bankenburg, Abt. Jiu-Jitsu

Termin: **Sonnabend, den 20.01.2018 von 10.00 - 15.00 Uhr**

Ort: Blankenburg, Sporthalle Hasselfelder Straße

geplanter Ablauf:

1. Teil: Training von Techniken mit offenen Händen und ihre Anwendung
kurze Mittagspause

2. Teil: ab ca. **13.00 Uhr**
Umgang mit dem Messer und Strick im Zweikampf, Messerabwehr
Mindestalter 16 Jahre

Ausrüstung: Übungsmesser, Schnur (mind. 50 cm lang)

Lehrgangskosten: 15,- €

Anmeldung: bis **14.01.2018** an nwyschka@aol.com

Hinweis: Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen,
der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Der Lehrgang wird als Landeslehrgang vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.
zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.

Mit sportlichem Gruß
N. Wyschka