

Liebe Trainerinnen und Trainer, Ehrenamtliche und sportlich Interessierte,

Der Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. bietet für **ALLE Interessierten (bundesweit)** die nachfolgende Fortbildungsreihe an. Wir wollen die Zeit nutzen, um uns alle fit zu halten. Wenn wir schon nicht auf der Matte trainieren können, wollen wir uns zumindest für die kommenden Trainings vorbereiten. Aber auch für die Interessierten an Online-Trainingsformaten haben wir etwas dabei und mit diesem Thema wird die Reihe auch starten.

Alle Vorlesungen werden zumindest im Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt zur Verlängerung einer Lizenz in der Lizenzstufe 0 und 1 anerkannt. Wer möchte, kann auf Nachfrage auch eine Teilnahmebescheinigung erhalten. Die Links zur Teilnahme entnehmt ihr bitte der Übersicht. Das benötigte Passwort für das Meeting ist grundsätzlich: **Online**

Datum	Thema	Referent*in
Mittwoch 17.02.2021 um 18:30 Uhr	Online Training im Sportverein – Hilfestellung, Hinweise und Ideen, Digitalisierung im Sport,	Silvio Klawonn https://www.edju.info/?post_type=zoom-meetings&p=2606&preview=true
Mittwoch 24.02.2021 um 18:30 Uhr	Konditionelle Fähigkeiten und ihre Trainierbarkeit – Ein Überblick	Dirk Schumeier https://www.edju.info/zoom-meetings/konditionelle-faehigkeiten-und-ihre-trainierbarkeit-ein-ueberblick/
Mittwoch 03.03.2021 um 18:30 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung beim Vereinstraining – Grundlagen, Fälle aus der Praxis	Silvio Klawonn https://www.edju.info/zoom-meetings/aufsichtspflicht-und-haftung/
Mittwoch 10.03.2021 um 18:30 Uhr	Sportverletzungen und Erste Hilfe im Vereinstraining – Überblick und praktische Hilfen	Marco Luppe-Hellström https://www.edju.info/zoom-meetings/sportverletzungen-und-erste-hilfe/
Mittwoch 17.03.2021 um 18:30 Uhr	Erwärmung und Funktionsgymnastik – Trainingshilfen und praktische Tipps	Anja Linke https://www.edju.info/zoom-meetings/erwaermung-und-funktionsgymnastik/
Mittwoch 24.03.2021 um 18:30 Uhr	Realistisches SV- und Szenarietraining – Ein Überblick und Trainingsanregungen	Sven Wolter + Günther Beier https://www.edju.info/zoom-meetings/realistisches-sv-und-szenarietraining/
Mittwoch 31.03.2021 um 18:30 Uhr	Belastung beim Training – Grundlagen, Prinzipien, methodische Grundformen	Dirk Schumeier https://www.edju.info/zoom-meetings/belastung-beim-training/
Mittwoch 07.04.2021 um 18:30 Uhr	Kinderschutz im Sportverein – Qualitätsmerkmal guter Sportvereine!	Silvio Klawonn https://www.edju.info/zoom-meetings/kinderschutz-im-sportverein/
Mittwoch 14.04.2021 um 18:30 Uhr	Wie gelingt der Wiedereinstieg ins Vereinstraining nach der Trainingspause?	Jan Stange https://www.edju.info/zoom-meetings/wiedereinstieg-ins-vereinstraining/
Mittwoch 21.04.2021 um 18:30 Uhr	Inhalt und Aufbau von (Anfänger)-training	Dirk Schumeier https://www.edju.info/zoom-meetings/inhalt-und-aufbau-von-anfaengertraining/