



Frauen – Selbstschutz - Kurs

Thema „Starke Frauen schützen sich“

Die Kampfsportgemeinschaft „Jodan Kamae“ Zeitz e.V.

bietet am

09.03.2022, 18.00 - 19.30 Uhr

in den

Klinkerhallen Zeitz, Albrechtstr. 17, 06712 Zeitz

einen

Selbstschutz-, Selbstbehauptungs-, und Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen

an.

Referenten: Silvio Klawonn, Tino Schaumburger,
Christopher Stange und André Kabelitz

Das Seminar ist kostenfrei.

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht nötig!

Anmeldungen unter:

mail@ju-jutsu-zeitz.de oder WhatsApp 01520 / 7290241

Voraussetzungen:

- derzeit 2G - genesene oder geimpfte Personen mit entsprechendem Nachweis,
- Nachweis über Test aus einem Testzentrum, der nicht älter als 24 Stunden ist,
- ggf. kann ein mitgebrachter Schnelltest vor Ort durchgeführt werden
- evtl. dann: die geltenden Regelungen der Bundes- / Landesregierung