

Techniktrainingslager des Landeskaders Sachsen-Anhalt

24. November 2017, 18:00 Uhr – 26. November 2017, 13:00 Uhr

- Veranstalter:** Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.
- Ort:** Klinkerhallen, Badstubenvorstadt 12/13, 06712 Zeitz
- Datum:** 24.11.17, 18.00 Uhr (Anreise bis 17.30) – 26.11.17, 13.00 Uhr
- Kosten:** 25 € pro Teilnehmer – bitte passend mitbringen
- Leistungen:** Übernachtung in der Halle, Verpflegung, 12h Training, Sauna
- Referenten:** Landestrainer und Referenten Andre Beck & Helmut Lubitz
- Anmeldung:** fsj.postfach@ju-jitsu-zeitz.de
- Teilnehmer:** Die Teilnahme steht allen Ju-Jitsu-Wettkämpfern sowie deren Trainern frei, vorzugsweise ab U15. Für Kaderathleten aus Sachsen-Anhalt ist die vollständige Teilnahme Pflicht. Die Teilnahme am kompletten Trainingslager ist für Sportler aus Sachsen-Anhalt eine Voraussetzung, um in den Landeskader 2018 aufgenommen zu werden.
- Rückfragen an fsj.postfach@ju-jitsu-zeitz.de ; 01520 7664752
- Leitung:** Michael Bloch und Steven Theilig
- Programm:** Schwerpunkt Part-2
- Sonstige Hinweise:** Mitzubringen sind:
Schlafsack, Luftmatratze, vollständige Ju-Jitsu Wettkampfausrüstung; Laufausrüstung, Kraftraumkleidung, Badesachen, Athletenakte, Schreibzeug, Versichertenkarte, DVDs, Getränke, ggf. Geld für Kino.

gez. Michael Bloch (Landestrainer)